



PREFEITURA MUNICIPAL DE CÊU AZUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

Centro Municipal de Educação Infantil
Cardápio - Maternal

1ª e 3ª Semana

Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8h05	Pão caseiro com nata Leite	Pão de queijo Leite	Pão integral com manteiga Leite	Bolo de banana c/aveia Leite	Pão caseiro com nata Leite
Almoço 10h20	Feijão, arroz Ovo cozido, legumes refogados ou salada	Feijão, arroz Mandioca ao molho frango Alface/tomate	Feijão, arroz Iscas carne bovina ao molho Beterraba	Feijão, arroz Polenta ao molho carne moída Repolho ralado	Feijão, arroz, Batata ao molho frango Alface
Lanche da tarde -14h	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi	Mamão
Jantar 16h	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/macarrão	Sopa de legumes	Sopa de feijão c/macarrão	Sopa de legumes

Consistência: macia, em pedaços. Não podendo liquidificar ou processar os alimentos.

As frutas, legumes e verduras serão entregues conforme a disponibilidade e sazonalidade.

A sopa de legumes deverá conter: legumes, um tipo de carboidrato, uma proteína.

Após o almoço ofertar uma porção de fruta (¼ da fruta disponível). Quando servir ovo cozido deverá ofertar laranja.

É proibida qualquer preparação conter AÇÚCAR, conforme determinação da Resolução do FNDE 06/2020.

Cardápio sujeito a alterações.

Ana Paula Alegretti
Nutricionista CRN8/4723



PREFEITURA MUNICIPAL DE CÊU AZUL
SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

2ª e 4ª Semana

Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8h05	Pão caseiro com manteiga Leite	Pão integral com nata Leite	Torta salgada de frango desfiado Leite	Pão caseiro com nata Leite	Pão caseiro com nata Leite
Almoço 10h20	Feijão, arroz Ovo cozido, legumes refogados ou salada	Feijão, arroz Panqueca de carne moída Beterraba	Feijão, arroz Mandioca molho carne bovina Alface/tomate	Feijão, arroz Batata ao molho de frango Repolho	Feijão, arroz, iscas bovina ao molho Cenoura
Lanche da tarde -14h	Laranja	Banana	Maçã	Mamão	Abacaxi
Jantar 16h	Sopa de legumes	Sopa de feijão com macarrão	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de fubá

5ª Semana

Refeição/Horário	Segunda-Feira	Terça-Feira	Quarta-Feira	Quinta-Feira	Sexta-Feira
Café da manhã 8h05	Pão caseiro com nata Leite	Pão integral com manteiga Leite	Pão integral com nata Leite	Pão de queijo Leite	Pão caseiro com manteiga Leite
Almoço 10h20	Feijão, arroz Ovo cozido, legumes refogados ou salada	Feijão, arroz Mandioca ao molho frango Alface/tomate	Feijão, arroz Isclas carne bovina ao molho Beterraba	Feijão, arroz Polenta ao molho carne moída Repolho ralado	Feijão, arroz, Batata ao molho frango Alface
Lanche da tarde -14h	Maçã	Laranja	Banana	Abacaxi	Mamão
Jantar 16h	Sopa de legumes	Sopa de fubá com carne moída	Sopa de legumes	Sopa de legumes	Sopa de feijão com macarrão

Ana Paula Alegretti
Nutricionista CRN8/4723