



MUNICÍPIO DE CÉU AZUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar – EJA FASE I

DEZEMBRO – 2022

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/12	06/12	07/12	08/12	09/12
1ª SEMANA	Bolacha caseira Suco de uva integral	Polenta ao molho de frango Tomate/alface Laranja	Feijão, arroz, carne bovina ao molho Beterraba/cenoura Maçã	FERIADO	Pão francês com carne moída Laranja
	12/12	13/12	14/12	15/12	16/12
2ª SEMANA	Risoto Salada de alface	Pão caseiro com nata Suco de uva integral Banana	Macarrão ao molho frango Alface/tomate Maçã	Cuca colonial Suco de uva integral Laranja	Arroz carreteiro Salada de repolho

O cardápio poderá sofrer alterações devido a sazonalidade dos produtos e disponibilidade do fornecedor.

A oferta de frutas é de no mínimo 2 vezes na semana. A oferta de legumes/verduras é de 3 vezes na semana.