



MUNICÍPIO DE CÉU AZUL - SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar – ENSINO FUNDAMENTAL/PRÉ ESCOLAR/EJA

Dezembro - 2023

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira	Média Semanal
	04/12	05/12	06/12	07/12		
	Arroz carreteiro Salada de Repolho	Feijão, arroz Farofa de legumes Laranja	Pão integral com nata Suco de uva integral Banana	Arroz, feijão, isca bovina refogada Alface/tomate Abacaxi	Feriado	Energia: 328,18 kcal Proteínas: 13g (13%) Lipídeos: 5g (11%) Carboidratos: 58g (56%) Sódio: 547,07 mg
1ª SEMANA	11/12	12/12	13/12	14/12	15/12	
	Macarrão ao molho frango Alface/tomate	Cuca (doce de leite), nata Suco de uva integral Banana	Risoto Repolho/cenoura Abacaxi	Feijão, arroz Carne moída Laranja Salada de alface	Pão caseiro, nata Suco de uva integral	Energia: 317,29 kcal Proteínas: 13g (15%) Lipídeos: 6g (17%) Carboidratos: 54g (68%) Sódio: 466,74 mg
2ª SEMANA	18/12	19/12	20/12			
	Macarrão ao molho frango Salada repolho	Pão francês com carne moída Suco de uva integral	Cuca (doce de leite) Leite integral Banana	FÉRIAS ESCOLARES	FÉRIAS ESCOLARES	Energia: 266,97 kcal Proteínas: 9g (9%) Lipídeos: 5g (11%) Carboidratos: 47g (41%) Sódio: 370,51 mg
3ª SEMANA						

O cardápio poderá sofrer alterações devido a sazonalidade dos produtos e disponibilidade do fornecedor.


Ana Paula Alegritti

Nutricionista - CRN8/4723