



MUNICÍPIO DE CÉU AZUL
SECRETARIA DE EDUCAÇÃO

Cardápio Escolar – ENSINO FUNDAMENTAL/PRÉ ESCOLA

JUNHO/JULHO – 2023

	Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
	05/06 – 03/07	06/06 – 04/07	07/06 – 05/07	08/06 – 06/07	09/06 – 07/07
1ª SEMANA	Arroz carreteiro Salada Beterraba/cenoura	Feijão, arroz Farofa (legumes/carne) Laranja	Macarrão caseiro molho carne moída Alface/tomate Banana	Polenta Carne bovina ao molho Repolho Maçã	Cuca Leite integral
	12/06 – 10/07	13/06 – 11/07	14/06 – 12/07	15/06 – 13/07	16/06 – 14/07
2ª SEMANA	Risoto de frango Tomate/cebola	Feijão, arroz, carne moída Alface / Maçã	Bolacha caseira simples Banana	Feijão, arroz, carne bovina Repolho/cenoura	Pão francês com carne moída Laranja
	19/06 – 17/07	20/06 – 18/07	21/06 – 19/07	22/06 – 20/07	23/06 – 21/07
3ª SEMANA	Pão caseiro com manteiga Fruta	Polenta ao molho carne bovina Alface Banana	Feijão, arroz, Frango ao molho Repolho/tomate Maçã	Macarrão caseiro Molho de frango Repolho	Feijão, arroz, farofa (Legumes e ovos) Laranja
	26/06 – 24/07	27/06 – 25/07	28/06 – 26/07	29/06 – 27/07	30/06 – 28/07
4ª SEMANA	Risoto de frango Alface/tomate	Feijão, arroz, ovo cozido Cenoura/beterraba Laranja	Cuca Banana	Arroz, batata inglesa Carne bovina ao molho Alface/tomate Maçã	Feijão, arroz, carne moída Alface
	31/07	01/08	02/08	03/08	04/08
5ª SEMANA	Macarrão caseiro c/ molho frango Repolho	Pão caseiro c/manteiga Leite integral Banana	Feijão, arroz, carne bovina molho Salada Laranja	Polenta Carne frango ao molho Repolho	Sanduíche (pão francês/ presunto/queijo) Maçã